

Syndrome TINU à propos d'un cas

Dr. M. BOUSAKHRIA , Dr DJ. BENDJEDDOU, Dr N. MEGUELLATI

Introduction :

Le syndrome TINU (tubulo-interstitiel nephritis and uveitis) a été décrit pour la première fois en 1975 par Dobrin, c'est une maladie inflammatoire oculo-rénale rare qui associe une néphrite aiguë tubulo-interstitielle et une uvéite dont l'incidence est encore sous-évaluée, et qui peut apparaître d'une façon concomitante avec l'insuffisance rénale ou de façon retardée. Il atteint le plus souvent les sujets de moins de 35 ans, surtout de sexe féminin.

La pathogénie de ce syndrome reste obscure et son diagnostic nécessite l'élimination de toute autre cause de syndrome oculo-rénale.

Observation:

Nous citons ici le cas de la patiente B.C âgée de 15 ans; hospitalisée septembre 2019 pour prise en charge de fièvre, céphalée et d'IR sévère à 25 mg/l de créatinine apparaissant suite à la prise d'un traitement antibiotiques et AINS pour une angine simple.

Durant son séjour, cette patiente a présenté un oeil gauche rouge non douloureux.

Un avis en ophtalmologie était demandé retrouvant une sclérite gauche



Une PBR a été pratiquée objectivant un infiltrat inflammatoire très modéré de l'interstitium à cellules mononucléées lympho-plasmocytaires, avec présence de quelques cylindres protéiques de T.C.P.

Suite à cela le diagnostic de syndrome de TINU à été posé



Traitement et évolution

Une réponse rapide à la corticothérapie est notée par la récupération de la fonction rénale et la disparition des signes généraux et oculaires, et ce, après 02 semaines de traitement.

Syndrome TINU à propos d'un cas

Dr. M. BOUSAKHRIA , Dr DJ. BENDJEDDOU, Dr N. MEGUELLATI

Discussion :

- Le syndrome TINU a été décrit pour la première fois en 1975 par Dobrin, qui reportaient le cas de deux jeunes filles ayant développé une néphrite interstitielle à éosinophiles associée à une uvéite antérieure bilatérale
- La littérature recense environ 200 cas de ce syndrome rare
- Terrain habituel: jeune fille (16ans)
- C'est un syndrome de double polarité: Œil-rein, mais l'apparition rarement simultanée:
 - ❖ Atteinte oculaire: Uvéite antérieure, ou iritis
 - ❖ Atteinte rénale: une néphrite aiguë tubulointerstitielle: une insuffisance rénale à diurèse conservée et leucocyturie amicrobienne
- La biologie retrouve:
 - ❖ Un syndrome inflammatoire
 - ❖ Hypergamaglobulinémie
 - ❖ Parfois: FAN+, facteurs rhumatoïdes
- Diagnostic différentiel: Sarcoïdose, Syndrome de Gougerot
- Evolution: Est toujours favorable avec ou sans traitement par corticothérapie à la dose de 1mg/kg/jour

Conclusion :

Le syndrome TINU est une pathologie rare et probablement sous diagnostiquée, méritant d'être évoqué devant l'association uvéite antérieure, néphropathie et syndrome inflammatoire. Il est donc recommandé d'évaluer la fonction rénale par un bilan sanguin et urinaire devant toute uvéite. Une bonne coopération entre ophtalmologues et néphrologues et/ou pédiatres est cruciale pour parvenir à un diagnostic précoce et à la mise en place d'un traitement et d'un suivi adaptés.

Références:

Boiché, M., & Angioi-Duprez, K. (2017). Syndrome de néphrite tubulo-interstitielle et uvéite (TINU syndrome). In Uvéite (pp. 239-241). Elsevier Masson.

Levinson, R. D. (2010). Syndrome de néphrite tubulointerstitielle et uvéite. In Les Uvéites (pp. 415-418). Elsevier Masson.

Izzedine, H. (2008). Tubulointerstitial nephritis and uveitis syndrome (TINU): a step forward to understanding an elusive oculorenal syndrome.